

EL monstruo

de las



emociones

Este es el monstruo de colores.
Hoy se ha levantado raro, Confuso, aturdido...
No sabe muy bien que le pasa.

Vaya lio que te has
hecho con las
emociones.
Así todas revueltas, no
funcionan.





cuando estás **alegre**, ríes,
saltas, bailas, juegas..

y quieres compartir tu alegría con
los demás.

alegría

La alegría es contagiosa,
Brilla como el sol,
Parpadea como las estrellas



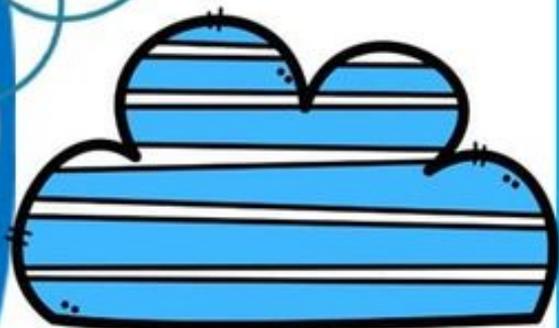
Ediciones A-Z

J

con la **tristeza**, siempre estas echando de menos algo.
es suave como el mar,
dulce como los días de lluvia.

tristeza

cuando estas triste, te escondes
y quieres estar solo...
y no le apetece hacer nada...



Ediciones A-Z

U

la **rabia**, arde al rojo vivo y es feroz, como el fuego.

quema fuerte y es difícil apagar

rabia

Cuando estas enfadado,
sientes que ha cometido una injusticia
y quieres descargar la rabia en otros.

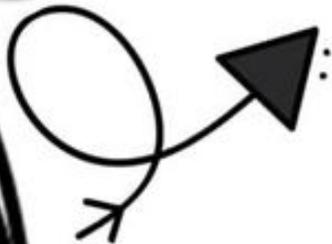


U

el **miedo**, es cobarde.
se esconde y huye
como un ladrón
en la oscuridad

miedo

Cuando sientes miedo,
Te vuelves pequeño y poca cosa...
& crees que no podrás hacer
Lo que se te pide.



U

cuando estas en calma,
respiras poco a poco y
profundamente.
te sientes en paz

calma

La calma es tranquila
como los arboles,
Ligera como una hoja al viento.



-Ordenadas funcionan mejor.
¿Ves que bien? Ya están todas en
su sitio



J

pero ¿y ahora
se puede saber que te pasa?

ahmoo



En **Los Materiales Educativos** compartimos los materiales con fines educativos e informativos.

Agradecemos enormemente a los respectivo autores por su creatividad, dedicación e ingenio y por permitirnos compartir con ustedes estos lindos materiales.



Los Materiales Educativos



<https://losmaterialeseducativos.com>